

Arzneimittelprüfung Rahmen-Protokoll

Name des Heilmittels: **Apus apus (Mauersegler)**

Prüfer

AMP: P1 weiblich 40J, P3 weiblich 30J, P4 weiblich 55J, P5 männlich 34J

Kontaktprüfung: P2 weiblich 31J, P7 weiblich 62J, P8 weiblich 54J

Traumprüfung: P6 weiblich 47J

Gruppenprüfung: 7./ 8.11.2009: 20 Prüfer – teils Kontakt- oder Traumprüfung, teils Einnahme, davon 3 Prüfer bereits oben genannt

Daten der Einnahme:

P1 – C30: 18.9./20.9./26.9. 09 C200: 09.10./27.10.09

P2 – C200 nach Erbrechen 8.11.09

P3 – C30: 18.09.09, 21.09.09, 23.09.09, 29.09.09, 08.10.09 C200: 17.10.09

P4 – C30: 2x, C200: 1x

Gruppe: teilweise C30 beim Seminar s.o.

Heilungen

H1 – Schlaflosigkeit durch Sorgen um die Mutter (Patientin, Jan.2010)

H2 – keuchhustenartige Hustenattacken nachts mit Schlaflosigkeit und dem hoffnungslosen Gefühl, nicht regenerieren und gesunden zu können, verbunden mit großer Schwäche; während Schwangerschaft (Patientin Dez.2010)

"Ich fühle mich gefangen in meinem Körper und muß mich anstrengen, um mich zu befreien"

Themen des Heilmittels

Vertrauen ins Leben - Unsicherheit

Telepathie / weltumspannendes Gefühl / Hellsichtigkeit

Bestimmung / Lebensaufgabe / Verantwortung

Umzug / Übergänge

Abschied / Verlust

Abnabelung Mutter-Kind

Versorgung: Grundversorgung / Luxus / Versorgen im Alter / Hunger / Geld

Verwahrloste Kinder / fehlende Nestwärme

Afrika

Freiheit / Freiheitsberaubung / Zwänge - Befreiung

Zeitverschiebungen

Magie / Rituale / Schamanismus / altes Wissen

Müdigkeit/Erschöpfung – Energie/Euphorie

Versöhnung

kreatives Potential entfalten

Einsamkeit

Gemüt

Gemüt – Angst - Gewissensangst (P1, P2, P3, P4)

Gemüt - Beschwerden durch - schlechte Nachrichten (P2)

Gemüt – Beschwerden durch – Vernachlässigung durch – Mutter; durch die (P1, P2)

Gemüt – Empfindlich – Geräusche, gegen (P1, P3, P7)

Gemüt – Gedankenandrang; einstürmende Gedanken, Gedankenfluß (P1, P2, P3)

Gemüt - Gerissen, schlau (P2)

Gemüt – Gesten und Gebärden – Arme – breitet die Arme aus (P3, P4, P5) *

Gemüt – Fauchen (P3)

- Gemüt – Fehler – Zeit; in bezug auf die** (P1, P3, P4, Gruppe)
Gemüt – Freien, im – amel (P1, P2, P3, P4)
Gemüt – Furcht – Leistung erbringen – nicht die gewünschte Leistung zu erbringen (P1, P3) *
Gemüt – Furcht – Geräusche; laute - durch (P7) *
Gemüt – Hast, Eile (P1, P2, P3, P5)
Gemüt – Hilflosigkeit (Gruppe)
Gemüt – Leistungsdruck (P1, P2, P3, P5) *
Gemüt – Knurren (P3)
Gemüt – Verlangen, Wunsch nach – Kochen und Backen (P4)
Gemüt – Mutig (P2)
Gemüt – optimistisch (P2)
Gemüt – Ruhelosigkeit – innere (P1, P2, P3, Gruppe)
Gemüt – Ruhelosigkeit – Schwäche, bei (P1, P2, P3, P4)
Gemüt – spät - zu spät; ist immer (P1, P2)
Gemüt – Tadelt sich selbst, macht sich Vorwürfe – über die eigene Mutter (P3, P4)
Gemüt - tadelt sich selbst, macht sich Vorwürfe (P1, P2, P3, P4)
Gemüt – Trance (P1, P3)
Gemüt – Traurigkeit (P1, P2)
Gemüt – Traurigkeit – Lebensaufgabe nicht zu finden; die (P1, P3) *
Gemüt – Sorgen; voller – Eltern; um die – versorgen im Alter (P2, P3, P4) *
Gemüt – Anspannung, geistige (P1)
Gemüt – Wahnideen – ruhen – nicht ruhen zu dürfen (P1, P3, P4)
Gemüt – Wahnideen – Unrecht - begangen zu haben (P2)
Gemüt – Wahnideen – Urvertrauen – verloren zu haben (P1, P5) *
Gemüt – Wahnideen – Hand – hielte mit einer Hand die andere fest (P3)*
Gemüt – Wahnideen – Kopf; dehne sich aus und öffne sich nach oben (P3) *
Gemüt – Wahnidee – Feind – einen Feind im Bett zu haben (Gruppe)*
Gemüt – Wahnideen – gelingt ihm nichts, er mache alles falsch; es (P3)
Gemüt – Wahnideen – gerissen – Körper; aus dem Körper gerissen zu werden (P1) *
Gemüt – Wahnideen – Körper – außerhalb des (P1)
Gemüt – Wahnideen – verlassen zu sein (P1, P2, P5)
Gemüt – Wahnideen – verlassen zu sein – Schwangerschaft; in der (P1, P2) *
Gemüt – Wahnideen – Wille – keinen eigenen Willen mehr zu haben (P3)
Gemüt – Wahnideen – Mutter; verloren zu haben, die (P2)* (WI – tot – die Mutter sei tot)
Gemüt – Wahnideen – verlassen (P1, P2, Gruppe)
Gemüt – Wahnideen – vernachlässigt – Pflichten vernachlässigt; er habe seine (P3, P4, P5)
Gemüt – Wahnideen – Sehen – Sehkraft werde schlechter (P3)
Gemüt – Wahnideen – Sumpf – zu stecken; im (P2, P4)*
Gemüt – Wahnideen – wertlos; er sei (P3)
Gemüt – Wahnideen – Zeit – verschiebt sich (P1, P2, P3, P4, Gruppe)
Gemüt – Vergeßlichkeit (P3)
Gemüt - Verlangen, Wunsch nach - unterdrückt sein Verlangen, seine Wünsche (P2)
Gemüt – Verwirrung (P3, Gruppe)
Gemüt – Verwirrung – Zeit, in Bezug auf die (P1, P2, P3, P4, Gruppe)
Gemüt – Unsicherheit (P1, P5)
Gemüt – Zorn – unterdrückt (P1, P3, P5)
Gemüt – Zorn – explosiv (Gruppe)

Schwindel

Schwindel (P4)

Kopf

Kopf – Ausgedehnt; Gefühl wie – erstreckt sich zu – oben; nach (P3)

Kopf – Schmerz – dumpf (P1)

Kopf – Schmerz – Schädeldecke – drückend - oben; von oben (P1, P2, P3)*

Kopf – Schmerz – Schädeldecke – Platte einer; Gefühl von (P1)*
Kopf – Schmerz – drückend - Band; wie von einem (P2)
Kopf – Schmerz – Seiten – abwechselnde Seiten - ziehend (P3)*
Kopf – Schmerz – Erschütterung – agg (P3)
Kopf – Schmerz – Schraubstock; wie in einem (P3)
Kopf – Blutandrang (P3)
Kopf – Ameisenlaufen – Stirn (P4)

Auge

Auge – Absonderungen – gelb (P3)
Auge – Trockenheit (P3)
Auge – Schmerz - brennend (P3)
Auge – Jucken (P3)

Sehen

Sehen – Farben vor den Augen – schwarz - Flecken – Flattern - am unteren Rand flattere ein schwarzer Fleck (P3)*
Sehen – vermindert (Gruppe)

Ohr

Ohr – Geräusche im Ohr; Ohrgeräusche – Kopfschmerzen, bei (P3)
Ohr – Geräusche im Ohr; Ohrgeräusche (Gruppe)
Ohr – Jucken – Gehörgang (P3, Gruppe)
Ohr – Ohrschmalz – vermehrt (P1, P3)
Ohr – Schmerz (P2, Gruppe)

Hören

Hören – Schwerhörig (P3)
Hören – Taubheit (Gruppe)

Nase

Nase – Risse – Nasenlöchern, in den (P1)
Nase - Risse – Nasenflügel (P1)
Nase – Jucken – innen (P1)
Nase – Trockenheit – innen in der (P2)
Nase – Schwellung – innen (P2)
Nase – Absonderung - wässrig (P3)
Nase – Niesen (P1, P3)
Nase – schorfige Nasenlöcher (P3)

Gesicht

Gesicht – Hitze – Gefühl von (P1, P3)
Gesicht – Farbe – rot (P1, P2, P3)
Gesicht – Farbe – rot – Wangenknochen (P3)
Gesicht – Hautausschläge – knötchenförmig - Wangen (P3)*
Gesicht – Rissig – Mundwinkel (P1)

Mund

Mund – Entzündung – Zahnfleisch (Gingivitis) (P3)
Mund – Geschmack – fade (P1, P2)
Mund – Geschmack – verändert (P3)
Mund – Bluten – Zahnfleisch – Putzen der Zähne; beim (P4)

Zähne

Zähne – Schmerz – oben – stechend, fein stechend (P3)

Zähne – Schmerz – ziehend (P3)

Innerer Hals

Innerer Hals – Schmerz – brennend (P1)

Innerer Hals – Schmerz – links - stechend (P2)

Äußerer Hals

Äußerer Hals – Schwellung – Schilddrüse (P1)

Äußerer Hals – Schwellung – Schilddrüse – rechts (P1)

Äußerer Hals – Schmerz – Schilddrüse – brennend (P1)*

Äußerer Hals – Schmerz – Schilddrüse – drückend (P1)

Äußerer Hals und Nacken

Äußerer Hals und Nacken – Spannung (P1, P2, P3)

Magen

Magen – Durst – vermehrt (Gruppe)

Magen – Erbrechen (P2, Gruppe)

Magen – Übelkeit – nachts (P1)

Magen – Übelkeit – erbrechen müßte; Gefühl als ob er gleich – Angst; mit (P1)

Magen – Sodbrennen (P3)

Magen – Schmerz – erstreckt sich zu – Rücken (P4)

Magen – Appetit – Heißhunger (P1, P2)

Magen – Hunger – 23Uhr (Gruppe)

Abdomen

Abdomen – Flatulenz (P1, P2, P3, P4)

Abdomen – Flatulenz – nachts (P3)

Abdomen – Auftreibung (P2)

Abdomen – Schmerz – krampfartig (P3)

Rektum

Rektum – Diarrhoe (P3)

Rektum – Diarrhoe – abwechselnd mit – Obstipation (P3)

Rektum – Stuhldrang – häufig (P3)

Rektum – Flatus – übelriechend (P1, P2, P3, P4)

Rektum – Flatus – übelriechend – süßlich (P1)*

Rektum – Obstipation (P3)

Stuhl

Stuhl – Farbe - gelblich (P3)

Stuhl – Farbe – hell (P3)

Blase

Blase – Urinieren - Harndrang – häufig (P3)

Blase – Urinieren - Harndrang – plötzlich (P3)

Urin

Urin – Farbe – braunrot (P3)

Urin – Geruch – streng (P1, P3)

Urin – Geruch – ammoniakalisch (P3)

Genitalien (inkl. Menstruation und Sexualität)

Weibliche Genitalien – Mens – lange sich hinziehend – 11 Tage (P3)*

Weibliche Genitalien – Mens – spät, zu (P1)

Weibliche Genitalien – Mens – spärlich (P3)
Weibliche Genitalien – Mens – schmerzhaft (P3)
Weibliche Genitalien – Schmerz – Mens – während – agg – abwärtsdrängend, zerrend (P3)
Weibliche Genitalien – Fluor – weiß (P3)
Weibliche Genitalien – Fluor – klumpig (P3)
Weibliche Genitalien – Fluor – reichlich (P1, P2, P3)
Weibliche Genitalien – Jucken (P3)
Weibliche Genitalien – Sexuelles Verlangen – vermindert (P3)
Weibliche Genitalien – Sexuelles Verlangen – vermehrt (P1, P2)
Männliche Genitalien – Sexuelles Verlangen – vermehrt (P5)

Kehlkopf und Trachea (Luftröhre)

Kehlkopf und Trachea – Heiserkeit (Gruppe)

Atmung

Atmung – Atemnot, erschwertes Atmen (P1, P4)

Husten

Husten – tief, klingend (P1, Gruppe)
Husten – fest sitzend (Gruppe)
Husten – Gelöst, locker (P3)
Husten – schmerzhaft (Gruppe)
Husten – trocken (P2, P4, Gruppe)

Auswurf

Auswurf – schleimig (P3)

Brust

Brust – Beklemmung (P1, P4)
Brust – Kälte – innerlich (P1)
Brust – Wind – in der Brust; Gefühl von (P1)
Brust – Schmerz – brennend (P1)
Brust – Schmerz – Herz – stechend – wecken den Patienten (P4)*
Brust – Schmerz – Herz – stechend – fein (P3, P4)

Rücken

Rücken – Schmerz – Zervikalregion (P1, P2, P3, P5)
Rücken – Schmerz – Zervikalregion – verrenkt; wie (P5)
Rücken – Schmerz – Dorsalregion – Messer/Schuss/Loch im Rücken, wie (Gruppe)

Extremitäten

Extremitäten – Entzündung – Hüftgelenke (Gruppe)
Extremitäten – Schmerz – Unterschenkel – links – krampfartig (P1)
Extremitäten – Schmerz – Schultern (P2, P3)
Extremitäten – Schmerz – Schulter – Klumpen; als säße dort ein (P3)*
Extremitäten – Schmerz – Schulter – erstreckt sich zu – Arm – links (P3)
Extremitäten – Schmerz – Schulter – erstreckt sich zu – Hand – links (P3)*
Extremitäten – Schmerz – Schulter – stechend – fein (P4)*
Extremitäten – Schmerz – Arme – links (P2)
Extremitäten – Schmerz – Arme – begleitet von – Hitzegefühl (P3)*
Extremitäten – Schmerz – Arme – begleitet von – Taubheitsgefühl (P3)
Extremitäten – Schmerz – Arme – begleitet von – Schwäche (P3)*
Extremitäten – Schmerz – Arme – Wärme - amel. (P3)
Extremitäten – Schmerz – Arme – Ruhe - amel. (P3)*
Extremitäten – Schmerz – Arme – Oberarm – stechend – fein (P4)*

Extremitäten – Schmerz – Knie – stechend (P4)
Extremitäten - Schmerz - Unterschenkel - Waden – krampfartig (P1)
Extremitäten – Schmerz – abwechselnde Seiten (P3, P4)
Extremitäten – Schmerz – Überanstrengung – Gefühl wie nach (P3)*
Extremitäten – Verspannungen - Schulter (P2, P3)*
Extremitäten – Verspannungen - Schulter – Schulterblättern – zwischen den (P1)*

Schlaf

Schlaf – Erwachen – Geräusche – durch (P1)
Schlaf – gestört – Geräusch, durch das geringste (P1)
Schlaf – Einschlafen – Schwäche, aus (P2)
Schlaf – tagsüber (P3)
Schlaf – Schlafbedürfnis groß (P3)
Schlaf – Schlaflosigkeit (P1, H1, Gruppe)
Schlaf – Schlaflosigkeit – Vollmond, durch (H1)

Träume

Träume – Erfolgreiche Anstrengung (P1, P3, P4)
Träume – Alkohol (P1, Gruppe)
Träume – Alpträume (Gruppe)
Träume - Arbeit – viel zu erledigen (P2, P3)
Träume – Aufräumen (P2)
Träume – Auto – Cabriolet (P2)
Träume – Auto – Limousine (P2)
Träume - Baustellen; von (P2)
Träume – Bäume (P2, P3)
Träume – bedroht zu werden (P3, Gruppe)
*Träume – Befreiung** (P3)
Träume – Bergen; von (P2)
Träume – Chaos (P1)
Träume – Drogen (P3, Gruppe)
Träume – Dunkelheit (P2)
Träume – Eile; in Eile zu sein (P3)
Träume - Einkaufen (P2)
Träume – Eisbären (Gruppe)
Träume – erotische (P1, P2, P4)
Träume - Fahren (Mitfahren)-Fahrrad; auf seinem alten (P2)
Träume - Fahren (Mitfahren)-Wagen; im (P2, P4)
Träume - Fallen, zu stürzen; zu - Wasser; ins (P2)
Träume – Familie (P1, P2, P3)
Träume – fliegen, zu – Flugzeug; mit einem (P2, P3)
Träume – fliegen (P1, P2, P3, Gruppe)
Träume – gebissen zu werden (P3)
Träume – Geld (P2, Gruppe)
Träume - Geschäft (P2)
Träume – Geschwindigkeit, große (Gruppe)
Träume – Hellsichtig (P8, Gruppe)
Träume – Häuser; einstürzende (P3)
Träume – Häuser – hohe (P3)
Träume – Hochgelegene Orte (P2, P3, P5)
Träume – Hund; schwarzer (Gruppe)
Träume - Jugendliche, Heranwachsende (P2)
Träume – Krankheit (P2)
Träume – Landschaften, fremde (P6)
Träume – Lebensgefahr (Gruppe)

Träume – Löwen (P2, P3)
Träume – Reisen (P1, P2)
Träume – Reisen – Zug; mit dem (P2)
Träume – Reisen - Bus; mit dem (P2)
Träume – Reisen – Schiff; mit dem (P3)
Träume – *Rituale, schamanistische** (P1, P2)
Träume - *Rutschen, Herabrutschen - Hügel herabzurutschen; einen steilen* (P2, P8)
Träume – *Schlangen* (Gruppe)
Träume – Schlangen, von einer Schlange gebissen zu werden (Gruppe)
Träume – Schwangerschaft (P1)
Träume – sinnlich (P1)
Träume - Straße-kurvig, kurvenreich (P2)
Träume – Schnee (P2)
Träume – Schuld (P2)
Träume – Singen (Gruppe)
Träume - Sport (-Joggen) (P2)
Träume – *Sucht* (Gruppe)
Träume – Suizid – an der Decke hängend (Gruppe)
Träume – Suizid – tot in der Badewanne (Gruppe)
Träume – Tanzen (P1)
Träume – Tiere (P1, P2, P3, P5, Gruppe)
Träume – Umzug (P1, Gruppe)
Träume – *unsicher; er sei* (P1, P3)
Träume – *Unfreiheit** (P1, P5)
Träume – Urlaub (P1, P2)
Träume – *Vampire* (P1, P3)
Träume – *Vergewaltigung* (P3, Gruppe)
Träume – Verletzten; von (P4)
Träume – *verfolgt zu werden* (P3, Gruppe)
Träume – Versöhnung (P2)
Träume – *Vögel* (P1, P3)
Träume – Wald (P3)
Träume – Wasser – Wellen (P1, P6)
Träume – Wölfe (Gruppe)
Träume – Zeitverschiebung* (P2, P3)
Träume – Zimmer (P1)
Träume – zornig (P3)
Träume – Zweckehe* (P5)

Frost

Fieber

Fieber – begleitet von – Hitze – Kopf; am (P1)

Schweiß

Schweiß – Geruch – scharf (P3)
Schweiß – Geruch – stechend (P3, P4)
Schweiß – Geruch – stinkend (P3, P4)
Schweiß – Einzelnen Körperteilen, an (P3, P4)
Schweiß – kalt (P3)

Haut

Haut – Brennen (P2)
Haut – *Jucken* (Gruppe)

Haut – Jucken – Kratzen agg. (Gruppe)
Haut – Jucken – linke Körperhälfte (P3)*
Haut – Hautausschläge – Pickel – juckend (P1)
Haut – Hautausschläge – Pickel (P1, P3)

Allgemeines (inkl. Speisen und Getränke)

Allgemeines – Atmen – tiefes Atmen – Verlangen tief zu atmen (P4)
Allgemeines - Speisen und Getränke - cremige Speisen - Verlangen (P2)
Allgemeines - Speisen und Getränke – Müsli - Verlangen (P1)*
Allgemeines - Speisen und Getränke – Mohrrüben, Karotten – Verlangen (P1)
Allgemeines - Speisen und Getränke – Gemüse – Verlangen – rohes (P3)
Allgemeines - Speisen und Getränke – Fleisch – Verlangen (P1, P2, P3)
Allgemeines – Speisen und Getränke – Kaltes und Warmes abwechselnd (P3)*
Allgemeines – Speisen und Getränke – Kaffee – Verlangen (P1, P3)
Allgemeines – Luft, frische – amel (P3, P4)
Allgemeines – Erschöpfung – Luft – muß sich zwingen, an die Luft zu gehen; amel (P2, P3, P4)
Allgemeines – Schlaf – kurzer Schlaf (P3)
Allgemeines – Schwäche – Ruhelosigkeit, mit (P1, P2, P3, P4)
Allgemeines – Schmerz – stechend – fein (P1, P2, P4)
*Allgemeines – Schmerz – stechend; fein – plötzlich (P1, P2, P4)**
Allgemeines – Hausarbeit – Verlangen zu (P4)
Allgemeines – Wetter – Wind – Verlangen; nach (P4)

Therapeutische Effekte während der Prüfung

Linderung von plötzlicher starker Übelkeit und Ma-Da-Verstimmung mit Angst, begleitet von brennendem Schmerz in den Bronchien nachts durch Einnahme C30

Ich muss nicht immer lieb und nett sein. Es ist auch nicht schlimm, wenn ich mal wütend werde. Erlebe sowohl im Büro als auch im Privatleben, dass mir Verständnis entgegengebracht wird, wenn ich meinen Unmut äußere und nicht immer alles in mich reinfresse. Schöne Erfahrung! Befreiend.

Mache öfter Pausen, lerne, mir Arbeit besser einzuteilen.

Erkenntnis, dass man an einem Tag nicht alles schaffen kann und sich immer nur einzelne Aktivitäten aussuchen kann.

Kann während der Prüfung gut allein sein und genieße das sogar. Fiel mir vorher immer eher schwer.

Nacken verrenkt durch Purzelbaum – durch Einnahme C30 amel

Es wird klar, Verantwortung zu tragen. Verantwortung zu nehmen und zu tragen für alles in meinem Leben.

Kläre verschiedene Dinge (Geldangelegenheiten, Geschäfte, Papiere, Zwischenmenschliches bezüglich Verantwortung)

Gefühl der inneren Unsicherheit verschwindet

Das Gespür für Grundversorgung kommt wieder, nachdem ich die Lebensqualität am Luxus gemessen hatte und nicht an der Grundversorgung. Ich wollte meiner Tochter alles Mögliche

kaufen ohne daran zu denken, ob wir uns das leisten können aus Schuldgefühl gegenüber der Unterhaltszahlung des Vaters.

Ich fühlte mich wie unter einer Decke und der Druck auf den Kopf fühlte sich an, als ob ich durch etwas durchbrechen müßte wie bei einer Geburt. Meine Kreativität und vor allem meine innere Tänzerin waren unterdrückt. Ich mußte immer in einer bestimmten Art und Weise tanzen, meine Individualität in meinem Ausdruck hatte bei fast allen meinen Tanzlehrern keinen Platz. Nun war ich auf einer Tanz-Fortbildung, wo genau diese Individualität, mein innerstes Wesen, meine innere Tänzerin angesprochen wurde. Es war ein Durchbruch. Frei und beweglich sein. Sich nicht anpassen. Die Schöpfung tanzt und schöpft sich ständig neu ohne zu fragen, ob das jemandem passt.

Nach der Einnahme der C 30 habe ich in einer Therapiestunde darüber gesprochen, dass ich meine Kreativität unterdrücke, zwar viele Ideen habe, diese aber nicht nach außen bringen kann. Wir gehen in Gedanken zurück in meine Kindheit, wo ich leidenschaftlich gern und viel gemalt habe. In der Schulzeit verlor ich den Spaß daran, weil ich im Kunstunterricht die starren Vorgaben und die Bewertung furchtbar fand. Außerdem den Zeitdruck: Ich brauchte immer mehr Zeit, als vorgesehen war, geriet dadurch unter schlimmen Zeitdruck. In der Therapiestunde kann ich wieder fühlen, wie viel Freude mir als kleinem Mädchen das Malen gemacht hat. Die Frage ist, warum ich heute nicht mehr male, obwohl ich Farbe, Leinwand etc. zu Hause habe. Antwort: Ich habe Angst, dass meine Bilder nicht gut genug sind. Daher fange ich lieber gar nicht erst an. Habe die Bewertung, die ich in der Schulzeit erfahren habe, internalisiert. Ich nehme mir vor, mir einen Tuschkasten und Block zu kaufen und einfach draufloszumalen.

Auch wenn es mit dem Malen nicht klappt, bemerke ich, dass ich mich traue, mich bunter zu kleiden. Hatte in letzter Zeit öfter bunte Kleidung gekauft, diese blieb aber im Schrank hängen, ich trug viel schwarz und grau. Außerdem kaufe ich mir einige Tage nach Einnahme der C 200 eine wunderbare bunte Tasche in vielen versch. Farben, aus dem Bedürfnis heraus, Lebendigkeit und Farbe in mein Leben zu bringen. Ich singe und tanze öfter, was ich lange nicht getan habe, was mir aber eigentlich immer viel Spaß gemacht hat.

Die nächste Therapiestunde fällt ca. 10 Tage nach Einnahme der C 200: Ich erzähle, dass ich mir keinen Tuschkasten gekauft und immer noch nicht gemalt habe. Fühlte vorher den ganzen Tag eine unbestimmte Traurigkeit. In der Stunde ergründen wir das Gefühl. Ich weine viel und bitterlich, sehe plötzlich ganz klar das Bild vor mir, wie meine linke Hand meine rechte am Handgelenk fest umklammert wie ein eiserner Schraubstock und sie so daran hindert, kreativ zu werden. Erkenne, dass ich mir dies selbst antue. Der Blick auf diesen grausamen Akt an mir selbst und durch mich selbst erschüttert mich zutiefst. Wir nehmen Kontakt mit dem Anteil in mir auf, der dafür verantwortlich ist. Ich sehe eine kleine graue, kugelige Gestalt, die traurig, verhärtet und eingefallen, faltig aussieht. Auf die Frage, was sie braucht, antwortet sie „Geborgenheit und Sicherheit“, die sie versucht, durch Kontrolle zu bekommen. Ich betrachte den Anteil mit Mitgefühl und versuche, mich liebevoll um ihn zu kümmern.

Das Bild, wie meine linke Hand die rechte umklammert, bringe ich mit den Verspannungen im Schulter- Nackenbereich und den Armschmerzen in Verbindung (durch die furchtbare Anstrengung, meine kreativen Impulse und ungeliebte Eigenschaften bloß nicht nach außen zu lassen). Während des Prozesses habe ich auch den Blutandrang in den Kopf wieder gehabt wie bei der Verreibung. Auch waren meine Arme, die ich erst gar nicht fühlen konnte, nach dem Prozess erst wie eingeschlafen und dann kribbelig, als das Blut wieder hineinfloß. Ein ähnliches Gefühl hatte ich bei der Verreibung gehabt.

Nach der Stunde fühle ich Entspannung und große Erleichterung. Habe das Gefühl, dass die C 200 sehr dabei geholfen hat, an dieses Gefühl heranzukommen!

Habe das Gefühl, dass endlich Kreativität nach außen darf, ich mich verströmen darf. Ich genieße die Buntheit der Welt und alle „meine“ Farben, innen und außen :-). Spüre mehr Lebendigkeit, Spontaneität, positive Energie und Liebe. Habe das Gefühl, mehr im Hier und Jetzt sein und dieses genießen zu können. Viele neue, liebevolle Impulse auch in der Beziehung zu meinem Lebensgefährten.

Plötzliches Erbrechen während des Seminars, wo das Heilmittel geprüft wurde. Das Erbrechen kommt, statt zu weinen um die Verlassenheit, die die Teilnehmerin als Kind erlebt hat. Die Einnahme der C200 bessert das Erbrechen schnell und lässt die Gefühle kommen und die Tränen fließen.

Gesten

- beide Hände explosionsartig vom Herzen aus diagonal nach vorne öffnend: "Das war wie ein Befreiungsschlag!"
- Arme ausgebreitet

Filme

Michael Jackson „This is it“

Musik

Verlangen nach Musik mit gleichbleibendem starkem Rhythmus

Katja Maria Werker: "Streets of Africa", "What the bird said"

Genesis : "Land of Confusion"

Kirchenlied: "Das ist Versöhnung"

Take that: "Greatest Day" (incl Video)

Michael Jackson

Bücher

historische Romane, in denen "Hexen" eine Rolle spielten; einer davon handelt von Parallelwelten

Biberti / Scherf: "Das Alter kommt auf meine Weise"

Hakumi: "Kafka am Strand"

Harry Potter

Erkenntnisse

"Ich fühle mich gefangen in meinem Körper und muß mich anstrengen, um mich zu befreien"

"Wir werden von unseren eigenen Spiegelbildern beherrscht"

"Der Segen kommt von oben wie lauter goldene Schmetterlinge"

"Mein Herz ist meine Goldgrube"

"wie im energetischen Sumpf der Menschheit zu stecken"

"Ich mach etwas für andere und zahle noch drauf."

"Ihr sollt mich nicht mehr in den Sumpf hinunterziehen"

"In der Kindheit haben alle auf mir herum gehackt"

"Ich muß das Zepter in die Hand nehmen"

„Alles ist fremd, wenn ich mir selbst fremd bin.“

"Ich fühle mich wie Vertrauen gebrochen, als hätte meine Mutter mich im Kindergarten abgegeben, obwohl ich nicht wollte, und erst mittags wieder abgeholt."

Wer kümmert sich gut um die alten Menschen? Wie kümmere ich mich um meine Eltern, wenn sie alt sind? Ich müßte meine alte Mutter öfter besuchen.

"Ich bin wütend, weil ich meine Grundversorgung nicht kriege. Mein Arbeitgeber zahlt zu spät mein Gehalt und ich muß für die Folgen gerade stehen."

DD

Carcinosinum (Pflichtgefühl, Unterdrückung)

Arsen (Pflichtgefühl, Ängste, Unsicherheit, Unruhe)

Nux-v (große Ruhelosigkeit und Anspannung)

Silicea (Schweiß und Erschöpfung)

Drug remedy (telepathische Erscheinungen, Ausdehnungsgefühl, außerhalb des Körpers sein)

Milchmittel (Grundversorgung)

Ergänzungen

30.9.09 große Flutwellen und Erdbeben parallel in verschiedenen Teilen der Erde
ohne wissenschaftlich begründbare Zusammenhänge

- viel Energie, die manchmal zu halten ist und manchmal so chaotisch wird, dass sie nicht zu halten ist / hoher Umsatz im Leben
- zeitliche Verschiebungen / Tage verwechseln / Zeit vergeht im Gefühl anders als reell / Doppelbelegungen von Terminen
- Geld vom Arbeitgeber kommt über 1 Monat verspätet, eingeschränkt dadurch in den Handlungen und man hat schuldlos die Folgen zu tragen (z.B. Überziehungszinsen)
- Stromerscheinungen: 2 Glühlampen brennen kurz vor der Verreibung durch Batterien in der Fernbedienung sind plötzlich leer
der CD-Player beginnt zu brummen
Nachricht per AB kommt bei einer TN nicht an
der Fön geht kaputt – er explodiert mit Stichflamme
Trojaner auf dem Laptop, alles muss neu gemacht werden
- Vogelflug: Rotkehlchen fliegt gegen ein Fenster und stirbt, Greif fliegt uns fast ins Auto
- Tod/Verlust: viele Todesfälle im Bekanntenkreis, Busunglück mit 5 Toten, Amoklauf mit vielen Verletzten
- Umzüge bei den Prüfern oder in der Familie der Prüfer