

Schildkröte

Graptemys pseudogeographica kohnii
Mississippi-Höckerschildkröte
Wasser-bzw. Sumpfschildkröte
abgeschuppte Teile vom Panzer

Verreibung in Bremen am 06.03.04
Leitung: Kai Lindner

Körperliche Symptome: Hautausschläge, Juckreiz, schuppig
Juckreiz Kopfhaut
Pickel entzündet in Ohr, Nase
Kopfschmerz vom Nacken, Stirn
Rückenschmerz, Schulter-Nackenspannung
gebeugte Haltung, aufrichten unmöglich (M. Bechterew)
Pollenallergiesymptome
Kratzen im Hals
Druck in Nasennebenhöhlen
feuchte Augen, Augendruck
rissige Lippen, Gaumen rissig
Darmträgheit
Blasenentzündung
schwere kalte Beine, Schmerz Knie
weibl. Organe: Ziehen, Schmerz
Kälte im Unterleib
Fingernägel blättern in Schichten ab

Verlangen nach Rohkost, grünem Salat
viel Hunger, Essen bessert GG!

Themen: Die Hüterin der Zeit
Die Kraft für den richtigen Zeitpunkt
eine weibliche Kraft
Kraft der Erde

Geist und Gemüt: Benommenheit
Wortfindungsstörungen !
Wechsel von träge und gehetzt
großes Schlafbedürfnis
Energieschübe - Dinge anpacken
Ruhe, Gelassenheit
harte Arbeit - durchhalten
durchhalten trotz Schmerzen

Themen der Schildkröte

In der Ruhe liegt die Kraft !

- Rückendeckung, Rückzug, Pause - in Ruhe den richtigen Zeitpunkt abwarten
- Loslassen, zulassen - Urvertrauen - Rückenstärkung
- voll Vertrauen, Kontrolle aufgeben können, Entspannung
- Entweder zu viel Schutz, d.h. gepanzert, starr, verhärtet, unbeweglich oder hilflos, verletzlich, ausgeliefert (wie eine auf dem Rücken liegende Schildkröte), fehlende Rückzugsmöglichkeit und Sicherheit, nicht in sich ruhen.

- Balance - die gesunde Mitte finden
- Konflikt: Nähe - Distanz, wie viel Nähe braucht man – wie viel Nähe kann man zulassen?

- Rückgrat zeigen - sich aufrichten - sich ausdrücken
- nicht in Hektik und blinden Aktionismus verfallen = Kraftverschwendung
sondern voll Vertrauen „den günstigen Wind abwarten“ bzw die optimale Gelegenheit erkennen und sich dann voll einsetzen.
- Loslassen wenn die Zeit dafür gekommen ist - nicht versuchen etwas oder jmd. festzuhalten dessen Zeit abgelaufen ist - z.B.: Kinder, die erwachsen werden oder eine Beziehung, die längst leer und hohl geworden ist oder eine Schwangerschaft wenn das Kind geboren werden will!
- die Last tragen - die eigene Aufgabe annehmen, aber nicht sinnlos eine Situation weiterhin ertragen, die unhaltbar geworden ist.
- Loslassen um dem Überholten die Chance zu geben Vergangenheit zu werden, der Versuch den Zyklus der Zeit aufzuhalten ist lebensfeindlich und nimmt allen Beteiligten die Luft zum Atmen.
- Bezug zum Wurzelchakra - erotische Energie, Kraft der Erde, Erfahrung der Wurzeln, Hingabe an das Leben kann zur Erleuchtung, zur Aktivierung des 3. Auges führen, vom Kopf aus geht das nicht!
- Bezug zur Ahnenkette - Erfahrung der Vergangenheit, alte Schmerzen tauchen wieder auf, alte Wunden, ungelöste Konflikte - eigene oder von Vorfahren
- Hingabe an den Wandel der Zeit, Aufgabe des Widerstandes, Entrümpeln von Altlasten, kann Zugang zur Weisheit der Ahnen ermöglichen.

Carcinosines Miasma