

## **Parallele, symmetrische HAMP von Bufo rana (C30) und Silicea (C30) durch Kursteilnehmer der A-F-Kurse Hohenheim 2004**

### **Prüfungssymptome Bufo rana (Materia medica)**

- 1- Gemüt - erstarrte Gedanken. Ich will einen kleinen Gruß schreiben und kann keinen Gedanken fassen
- 2- Gemüt - Kurz nach der Einnahme des Mittels Hang zur Einsamkeit, bin immer alleine in den Park gegangen, immer weit weg, wo keine Leute waren, ebenso in der Pause meist alleine an einen Tisch und fühlte mich prima dabei, ist mir aber erst aufgefallen, als ich dies in der Materia Medica las.
- 3- Schwindel - Allgemeine Blödeheit im Kopf mit Schwankschwindel im Sitzen. < Bei Senken des Kopfes nach unten
- 4- Kopf - Allgemeine Blödeheit im Kopf mit Schwankschwindel im Sitzen. < Bei Senken des Kopfes nach unten
- 5- Schwindel - Morgens aufgewacht, leichtes Schwindelgefühl, allgemeines Unwohlsein, nicht näher beschreibbar
- 6- Kopf - oberhalb der re Schläfe leichter Druck
- 7- Kopf - leichtes Kopfweh
- 8- Kopf - leichter stechender Kopfschmerz über dem linken Auge (NS)
- 9- Auge - Gefühl, wie durch Schleier zu sehen
- 10-Auge - Augenbrennen rechts fast weg, links etwas > (GS)
- 11-Ohr - warme Ohrläppchen bds. mit Hitzegefühl
- 12-12 - Ohr - Ohrschmerzen links, ziehend, ohne Ausstrahlung, ca. 16.00h, abklingend am nächsten Tag
- 13-Hören - Stimmen werden lauter und differenzierter, Hören verbessert sich (NS) 10 min nach Mitteleinnahme
- 14-Nase - mit Schläfenkopfschmerz: Nase läuft
- 15-Gesicht - kleine wunde Stelle unterhalb li. Nasenloch
- 16-Gesicht - Kleine rote Pickel im Gesicht.
- 17-Gesicht - rote Wangen (Beobachtung durch Kursteilnehmer)
- 18-Mund - kleine aphthöse Ulzerationen in der Mundschleimhaut (re>li)
- 19-Mund - metallischer Geschmack im Mund (NS 3)
- 20-Mund - trockener Mund, Trinken gibt keine Linderung, trockene Zunge und Gaumen (NS 3)
- 21-Hals - Ich fühle im linken Hals den Puls schlagen
- 22-Abdomen - Blähungen, trockener, warmer, nicht stinkender Windabgang
- 23-Abdomen - drückender Schmerz im rechten Unterbauch, neben Spina iliaca sup. ant.
- 24-Abdomen - am Morgen wieder Schmerz, drückend, brennend, im rechten Unterbauch. Besserung durch Druck von außen auf diese Stelle. Schmerz jetzt ständig da, wie Muskelkater
- 25-Abdomen - Blähungen im Unterbauch, wie aufgeblasen, Entleerung der Blähungen nur bei heftigem Pressen, dann Leib kollernd, teils leise, geruchlos, dabei nur für Sekunden Besserung (AS 4)
- 26-Abdomen - Blähungen , tagsüber, den ganzen Tag. Teils Gefühl wie Kindsbewegungen, < Kaffee, Tee, Süß, aber Verlangen danach, > Wärme, nachts (AS 5)

- 27-Rektum - erschwerte Darmentleerung, fester Stuhl
- 28-Stuhl - fester Stuhl
- 29-Brust - nach Sport draußen ordentlich angestrengt. Zu Hause Schweiß kalt geworden, kalte Brust, beim Einatmen ziehender Schmerzen und Kältegefühl hinter dem Brustbein mit Verlangen (siehe nächstes Symptom) (NS 4), Bis zum Nachmittag des folgenden Tages
- 30-Rücken - abends Rücken - /Gesäßschmerzen, ziehen mehr ins Bein bis Unterschenkel (AS)
- 31-Rücken - Kältegefühl im Rücken
- 32-Rücken - Pickel unterer Schulterblattrand links. Entwickelt sich zu Furunkel.
- 33-Rücken - kurz stechender Schmerz lumbal rechts an der Beckenoberkante, durch Druck>. (NS 2)
- 34-Extremitäten - Schmerzen im re Unterschenkel und Knie bei Streckung (AS)
- 35-Extremitäten - Frösteln, Gänsehaut der Beine, kalte Füße
- 36-Extremitäten - Nadelstiche mediale re Fußsohle, waren nach Colch. D30 vor 1/2 Jahr komplett weg (AS)
- 37-Extremitäten - Ödem re Unterschenkel prätibial (AS), ging vor zwei Wochen durch Arn D200 weg)
- 38-Extremitäten - anhaltender reißender Schmerz li Sprunggelenk (VS, sonst < abends und nachts)
- 39-Extremitäten - Schmerz re Knie (war weg nach Merc D12)
- 40-Extremitäten - Schmerz li. Schultergelenk (weg nach Merc D12)
- 41-Extremitäten - Schultergelenk wird immer schlimmer, kneifender Schmerz , >Bewegung, unerträglich bis 4h morgens, dann besser
- 42-Extremitäten - stechender Schmerz laterale Knie li>re, beim Fahrradfahren (AS3)
- 43-Extremitäten - Warme Füße. Ich habe sonst eiskalte Füße, brauche dicke Socken, friere, sitze mit Mantel im Haus. Jetzt warme Füße, brauche keine Jacke (GS 4)
- 44-Träume - nachts wilde Träume - Inhalt vergessen
- 45-Frost - Allgemeine Frostigkeit 2 Stunden lang
- 46-Allgemeines - Schmerzen ( 1 - Tag) besser nach Aufstehen, zunehmend im Tagesverlauf
- 47-Allgemeines - Kein Hunger, keine Lust auf normales Abendessen (Brot, Käse, Wust, Butter), habe Joghurt, Honig, Walnüsse, Kuchen und Äpfel gegessen
- 48-Allgemeines - Verschlimmerung der bekannten Narkolepsie
- 49-Allgemeines - Rückkehr aller mühsam verbesserten Symptome (Ätz)
- 50-Allgemeines - Verlangen nach warmen Getränken und äußerer Wärme. Heißer Kakao bessert, Äußere Wärme bessert ( )
- 51-Allgemeines - nach intensivem Sport kein Muskelkater (!) (GS)

52 - Allgemeines - Zeiten:

- 1 x morgens
- 2 x 06.15h
- 1 x 07.00h
- 4 x 08.00h
- 1 x 08.30h
- 1 x 08.45h
- 2 x 09.00h
- 1 x 11.30h

1 x 12.00h  
 2 x 15.00h  
 1 x 15.30h  
 1 x 16.00h  
 1 x 16.15h  
 1 x 16.30h  
 2 x 17.00h  
 1 x 18.00h  
 1 x 18.30h  
 4 x 19.00h  
 1 x 19.15h  
 1 x 19.30h  
 4 x abends  
 7 x 22.00h  
 1 x nachts  
 5 x tagsüber/ganztags

### Zuordnung Bufo zu Regionen

Gemüt	3
Schwindel	2
Kopf	4
Auge	2
Ohr	2
Hören	1
Nase	1
Gesicht	3
Mund	3
Hals	1
Abdomen	5
Rektum	1
Stuhl	1
Brust	1
Rücken	4
Extremitäten	10
Träume	1
Frost	1
Allgemeines	6

### Legende:

Nr.: laufende Symptomnummer  
 Symptom: Originalwortlaut des Symptoms  
 Zeiten: Zeitpunkt des Auftretens von Symptomen

### Diskussion

Die Symptome, die durch **Bufo** erprüft wurden, konnten einige neue Aspekte dem zwar schon umfangreichen, aber nicht ausgeprägten Mittelbild hinzufügen. Andererseits wurden von einigen Probanden einige schon dokumentierte Symptome plastisch erlebt und somit gut verifiziert. Es zeigten sich bei Bufo deutliche charakteristische Schwerpunkte. So zum

Beispiel die für Bufo bekannte Neigung zu (eiternden) Entzündungen im Bereich der Haut (5 von 50 Symptomen). Daneben finden sich viele Symptome im Bereich Verdauung, Blähungen, abdominelle Schmerzen (7 von 50 Symptomen), die von Bufo bekannte Frostigkeit tritt sowohl allgemein als auch lokal deutlich in Erscheinung. Auch prägnante Geist - und Gemüts - Symptome sind auffällig (Blödheit im Kopf, erstarrte Gedanken, Hang zur Einsamkeit, alle sehr charakteristisch im mentalen Bild von Bufo). Am interessantesten scheint hier jedoch die auffällige Häufung von Symptomen im Bereich des gesamten Haltungs - und Bewegungsapparates, vor allem jedoch der Extremitäten (15 von 50 gesamt, 10 Extremitätensymptome), wobei der Charakter der aufgetretenen Beschwerden als im weitesten Sinn „rheumatisch“ zu bezeichnen wäre.

Hohenheim, 6. 1 - 2004

## Quellen

- Bayr, G.: Arzneimittelprüfung. In: Schram, Stübler u.a.: Homöopathie in der Diskussion. Verlag Grundlagen und Praxis, Leer 1979
- Bleul, G.: Die Arzneimittelprüfung am Gesunden. In Bleul, G. (Hrsg), Weiterbildung Homöopathie, Band A: Grundlagen der Homöopathischen Medizin, DZVhÄ 1991, Johannes Sonntag Verlagsbuchhandlung 1999
- DZVhÄ: Homöopathische Arzneimittelprüfungen. Prinzipien, Durchführung, Dokumentation. Ergebnisse der Konsensuskonferenz des Zentralvereins homöopathischer Ärzte 1998 – 2000 (Red G Bleul), Köthen, 2002
- Hahnemann, S.: Organon der Heilkunst, 6. Auflage. Haug Verlag, Heidelberg 1999
- Jus, M.S.: Amylenum nitrosum, Homöopathische Arzneimittelprüfung. Dr. B. K. Bose Stiftung c/o SHI, Zug, Schweiz 200 1 -
- Kent, J. T.: Repertory of the Homoeopathic Materia Medica, Jain Publishers, Delhi 1993
- Möllinger, H.: Fortlaufende, wissenschaftliche HAMP, Allgemeine Homöopathische Zeitung 245, 3 - 19
- Möllinger, H., Walach, H.: Dreiarmige, symmetrische homöopathische Arzneimittelprüfung am Gesunden (HAMP) im doppelblinden, randomisierten Design: Vergleich zweier Hochpotenzen (C30) mit Placebo. Göttingen/Freiburg, ICE2 Köthen, Congress - Reader, InHom Köthen/Anhalt 2002.
- Sherr, J.: The Dynamics und Methodology of Homoeopathic Provings. Dynamis Books, West Malvern 1994
- Walach, H., Hieber S. und Ernst - Hieber E.: Effects of Belladonna 12 CH und 30 CH in healthy volunteers. A multiple, single-case experiment in randomisation design. In: Bastide m.(Ed.), Signs and Images. Dordrecht: Kluwer 1997: 215 - 226.
- Walach, H.: Methoden der homöopathischen Arzneimittelprüfung Teil 1: Historische Entwicklung und Stand der Forschung. In: Naturheilverfahren und Unkonventionelle Medizinische Richtungen, M.Bühring, F.H.Kemper(Hrsg), Loseblattsammlung, Springer Verlag 1999.
- Wieland, F: Homöopathische Arzneimittelprüfungen, Methodologie und Praxis. Haug - Verlag, Stuttgart, 2003.